



EMP 4 pocket

KURZBEDIENUNGSANLEITUNG

G 1 - REGENERATION

1-1 Erholung Ausdauer, 1-2 Erholung Wettkampf,
1-3 Erholung Krafttraining, 1-4 Kontrakturen,
1-5 Aktive Erholung

G 2 - MASSAGE

2-1 Klopfmassage, 2-2 Massage Rücken / Beine,
2-3 venöser Blutrückfluss, 2-4 Knetmassage,
2-5 Hämatom, 2-6 Entspannungsmassage 1
2-7 Entspannungsmassage 2

G 3 - SCHMERZTHERAPIE

3-1 Schmerztherapie Nacken, 3-2 Schmerztherapie
Lumbago, 3-3 Schmerztherapie Ischias,
3-4 Schmerztherapie Burst, 3-5 Schmerztherapie,
3-6 Schmerztherapie chronischer Schmerz

G 4 - MUSKELTRAINING

4-1 Kraftausdauer, 4-2 Ausdauer, 4-3 Maximalkraft,
4-4 Schnellkraft, 4-5 Muskelaufbau,
4-6 Muskelerhaltung

G 5 - DURCHBLUTUNG

5-1 Kapilarisierung Teil1, 5-2 Kapilarisierung Teil 2

G 6 - FITNESS

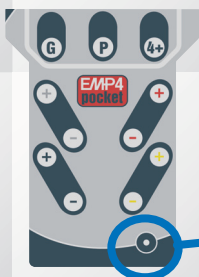
6-1 Muskelstärkung, 6-2 Muskelstraffung

G 7 - BEAUTY

7-1 Cellulite, 7-2 Hautstraffung

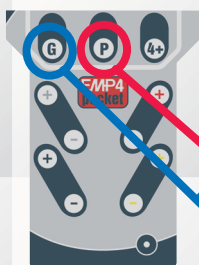
Elektroden aufkleben und jeweils paarweise anschliessen

1 Ein / Aus Schalter



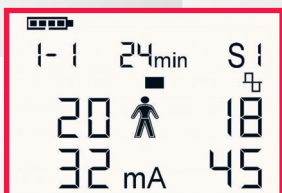
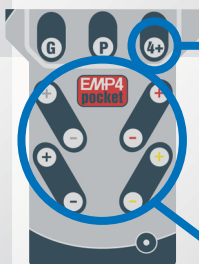
Ein- und Ausschalten des Gerätes

2 Programmwahl



1. Auswählen der Programmgruppe (1-7)
2. Auswählen des Programmes

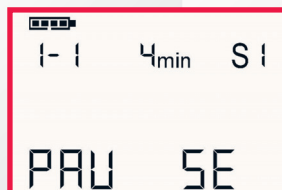
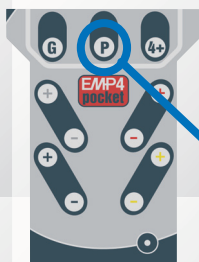
3 Intensität einstellen



Alle 4 Kanäle gleichzeitig hochregeln

Feineinstellung für jeden Kanal einzeln

4 Pausefunktion



Durch Drücken der Taste P kann die Stimulation angehalten und wieder fortgeführt werden