

DE / EN



Gebrauchsanweisung Art.-Nr. 101677-V02



**schwa-medico**  
MENSCHLICHE MEDIZIN

# PierenHeat TDP / PierenHeat<sup>2</sup> TDP

## INFRAROT-WÄRMELAMPE

# KURZGEBRAUCHSANWEISUNG

- 1  
» Stellen Sie am Teleskopständer die Höhe wie gewünscht ein. Mit dem flexiblen Arm können Sie den Wärmekopf in die gewünschte Position bringen.



- 2  
» Stellen Sie nun den Wärmekopf so ein, dass Sie bequem sitzen können und die Lampe die gewünschte Körperstelle bestrahlen kann.



- 3  
» Schließen Sie die Wärmelampe an das Stromnetz an.



# KURZGEBRAUCHSANWEISUNG

» Schalten Sie den Schalter POWER auf Ein. Durch Druck auf die Taste Start/Pause am Kontrollfeld starten Sie die Vorheizphase. Die grüne LED leuchtet. Auf dem Display erscheint cont. Die Lampe schaltet sich nicht automatisch ab.



» Betätigen Sie die Taste Reset am Kontrollfeld. Anschließend stellen Sie mit einem Druck auf die Taste Timer die Behandlungszeit ein und starten die Behandlung mit der Taste Start/Pause. Bitte berücksichtigen Sie die Aufheizphase von ca. 10 – 15 min.



» Achten Sie darauf, dass der Lampenkopf während der Behandlung auf die gewünschte Stelle gerichtet bleibt, fassen Sie ihn aber niemals während der Behandlung an. Nach Ablauf der eingestellten Behandlungszeit schaltet sich die Wärmelampe automatisch wieder ab.



**Inhalt**

Wichtige Hinweise – bitte vor Gebrauch lesen!	5
Zweckbestimmung	5
Indikationen	5
Wirkungsweise	5
Durchblutungsförderung	5
Sicherheitshinweise	6
Kontraindikationen (Gegenanzeigen)	7
Nebenwirkungen	8
Funktion der Wärmelampe: So wenden Sie sie an	8
Bedienelemente	8
Bedienfeld	9
Vorbereitungen für die Behandlung	10
Die Wärmelampe zusammenbauen	10
Durchführen der Behandlung	11
Vorheizen	11
Behandlung	11
Empfohlene Behandlungsdauer	12
Nach der Behandlung	12
Austausch des Wärmekopfs	12
Entsorgung des Wärmekopfs	13
Technische Angaben und allgemeine Informationen	13
Pflege und Reinigung	13
Klassifizierung	13
Lieferumfang PierenHeat TDP	13
Lieferumfang PierenHeat <sup>2</sup> TDP	13
Zubehör	13
Gewährleistung	13
Technische Daten	14
Erklärung der Bildzeichen	15

***Liebe Kundin, lieber Kunde,***

wir freuen uns, dass Sie sich zum Kauf einer Wärmelampe entschlossen haben. Diese Gebrauchsanweisung erklärt Ihnen das Gerät und seine Anwendung. Außerdem erhalten Sie zahlreiche wichtige Hinweise zur Behandlung. Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch.

**Wichtige Hinweise – bitte vor Gebrauch lesen!*****Zweckbestimmung***

Die Wärmelampe ist ein Medizinprodukt, das mit Hilfe von Infrarotstrahlung die Haut und darunter liegendes Gewebe erwärmt. Bitte setzen Sie es für keine anderen Zwecke ein und beachten Sie alle Sicherheitshinweise dieser Gebrauchsanweisung.

***Indikationen***

Die Wärmelampe kann bestimmte Beschwerden des Bewegungsapparates lindern. Dazu zählen:

- » Beschwerden im Bereich der Gelenke durch Gelenkverschleiß (Arthrose) wie Schmerzen und Gelenksteifigkeit.
- » Beschwerden im Bereich der Muskeln und Sehnen wie Schmerzen, Verhärtungen und Verspannungen.

***Wirkungsweise***

Die Wärmelampe arbeitet mit Infrarotlicht, das in die Haut eindringt. Dadurch erwärmt sich diese, was mehrere Effekte hat:

***Durchblutungsförderung***

- » Linderung von Muskelverkrampfungen
- » Verminderung von Gelenksteifheit
- » Schmerzlinderung
- » Verbesserte Dehnbarkeit der Gewebe

Die Wärmelampe sollte als Therapie-Unterstützung eingesetzt werden.

**Achtung:** Gesundheitliche Störungen und Schmerzen können auf ernst zu nehmende Krankheiten hinweisen. Auch wenn die Anwendung der Wärmelampe zu positiven Effekten führt, ist dies nicht mit einer Heilung der Schmerzursache gleichzusetzen. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt!

### ***Sicherheitshinweise***

Bitte lesen Sie vor der Benutzung des Gerätes die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch!

- » Prüfen Sie vor Anschluss der Wärmelampe an das Stromnetz, ob die vorhandene Netzspannung mit der Spannungs-Angabe auf der Rückseite des Kontrollfelds übereinstimmt.
- » Vermeiden Sie eine Überhitzung der Wärmelampe. Stellen Sie sie immer nur auf einer stabilen, ebenen Fläche auf. Befestigen Sie die Wärmelampe nicht an der Wand oder von der Decke hängend. Stellen Sie sie nicht auf unebenen oder schrägen Boden.
- » Vergewissern Sie sich, dass das Stromkabel gut sichtbar ist und kein Hindernis darstellt.
- » Reinigen Sie den Wärmekopf nicht mit Flüssigkeiten.
- » Vermeiden Sie starke elektromagnetische Felder in der Nähe der Wärmelampe zum Beispiel von einem Mobiltelefon.
- » Decken Sie das Gerät niemals ab, etwa mit Stoff oder Bekleidung, wenn es in Betrieb ist.
- » Halten Sie Wasser oder andere Flüssigkeiten von der Wärmelampe fern.
- » Verwenden Sie die Wärmelampe nicht in einem Badezimmer oder ähnlichen Räumen.
- » Setzen Sie die Wärmelampe keinen starken Erschütterungen aus.
- » Lassen Sie die Wärmelampe nach der Benutzung auf Raumtemperatur abkühlen, bevor Sie sie wegstellen.
- » Lassen Sie die Wärmelampe niemals unbeaufsichtigt, wenn sie in Betrieb ist.
- » Halten Sie Kinder von der Wärmelampe fern. Soll ein Kind oder eine behinderte Person mit der Wärmelampe behandelt werden, muss immer eine erwachsene Aufsichtsperson anwesend sein.
- » Achten Sie darauf, dass Sie beim Verstellen des Armes die Finger nicht in den Stangen einklemmen.
- » Soll die Wärmelampe zur Behandlung am Gesicht eingesetzt werden, sollten Sie die Augen einem leichten Tuch bedecken, um trockene Augen zu vermeiden.
- » Die Lampe wird sehr heiß, wenn sie eingeschaltet ist. Fassen Sie dann unter keinen Umständen den Lampenkopf an.
- » Vermeiden Sie eine zu schnelle Auskühlung des Körpers direkt nach der Behandlung.
- » Halten Sie immer einen Sicherheitsabstand von mindestens 45 cm zwischen der Wärmepatte und brennbaren Objekten oder Wänden ein.
- » Vermeiden Sie es, während der Behandlung einzuschlafen.
- » Verwenden Sie die Wärmelampe niemals, wenn das Anschlusskabel defekt ist. Es darf nur von autorisierten Werkstätten instand gesetzt werden.
- » Wenn Sie die Lampe zum ersten Mal oder nach längerer Pause verwenden, kann sie aufgrund der Kondensation einen leichten Geruch abgeben. Dieser Effekt ist völlig normal und wird nach einigen Anwendungen verschwinden.
- » Die Behandlung darf nie schmerzhaft sein. Halten Sie zur Vermeidung von Verbren-

- nungen der Haut immer einen ausreichenden Abstand zum Wärmekopf ein.
- » Bitte entsorgen Sie das Verpackungsmaterial auf umweltfreundliche Weise.

### ***Kontraindikationen (Gegenanzeigen)***

Bei folgenden Kontraindikationen sollte die Wärmelampe nicht oder nur in Absprache mit dem behandelnden Arzt angewendet werden:

- » Anwender/-innen mit einem implantierten elektronischen Gerät (z. B. Herzschrittmacher) sollten die entsprechende Körperregion (z. B. Brustbereich) nicht mit der Wärmelampe behandeln.
- » Wenden Sie die Wärmebehandlung nicht auf Körperstellen an, die taub sind oder von Sensibilitätsstörungen (Empfindungsstörungen) betroffen, z. B. nach der Anwendung von Kältekompressen.
- » Schwangere sollten nicht die Bauchregion behandeln.
- » Schwangere vor dem 3. Schwangerschaftsmonat.
- » Silikon und oberflächennahe Silikonimplantate an Ohren, Nase oder den Brüsten können Infrarotstrahlung absorbieren und sich erhitzen. Konsultieren Sie daher vor der Behandlung Ihren Arzt.
- » Patienten, die an Hämophilie oder anderen schweren Blutgerinnungsstörungen leiden, sollten die Infrarotbestrahlung vermeiden, da während der Behandlung die Blutungsgefahr durch die Erweiterung (Vasodilatation) der Blutgefäße erhöht ist.
- » Nicht anwenden bei Fieber oder erhöhter Körpertemperatur.
- » Im Zweifel fragen Sie bitte vor der Anwendung Ihren behandelnden Arzt.
- » Erkrankte und verletzte Haut darf nicht behandelt werden.
- » Frische Blutungen und Blutergüsse im Anwendungsbereich dürfen aufgrund erhöhter Blutungsgefahr nicht behandelt werden.
- » Die Augen dürfen nicht direkt der Wärmestrahlung ausgesetzt werden.
- » Frische Entzündungen, wie z. B. von Weichteilen, Gelenken, Gefäßen im Anwendungsbereich, dürfen nicht behandelt werden.
- » Bei stärkeren Durchblutungsstörungen im Anwendungsbereich darf nicht behandelt werden.
- » Bösartige Erkrankungen im Anwendungsbereich dürfen nicht behandelt werden.
- » Im Bereich der äußeren Geschlechtsorgane darf die Wärmelampe nicht angewendet werden.
- » Frische Schwellungen im Anwendungsbereich
- » Kinder vor dem 5. Lebensjahr



## **Nebenwirkungen**

Die Behandlung mit der Wärmelampe ist eine verträgliche und nebenwirkungsarme Therapie. Folgende Nebenwirkungen können auftreten:

- » Hautrötungen
- » starkes Schwitzen
- » Hautjucken
- » Schmerzverstärkung

## **Funktion der Wärmelampe: So wenden Sie sie an**

### **Bedienelemente**

- 1 Im Wärmekopf befindet sich die eigentliche Wärmeplatte. Diese ist mit einer einzigartigen Beschichtung mit verschiedenen Mineralien versehen.
- 2 Der Gelenk-Arm lässt sich aus- und einklappen, so dass der Wärmekopf in die gewünschte Position gebracht wird.
- 2a Durch Drehen der Feststellelemente justieren Sie die Lampe.
- 3 Am Bedienfeld stellen Sie die gewünschte Behandlungsdauer mit der TIMER Taste ein. Die Zeit lässt sich in Fünf-Minuten-Schritten einstellen, Einstellbereich: 5 - 95 Minuten, Sie sollten jedoch eine Behandlungszeit von 60 Minuten nicht überschreiten.
- 4 Sie können die Wärmelampe durch Herausziehen der Basisstange (max. 20 cm) in der Höhe verstellen.
- 5 Über das Anschlusskabel versorgen Sie die Wärmelampe mit dem nötigen Strom.
- 6 Der Rollfuß sorgt auf ebenem Boden für sicheren Stand und macht die Wärmelampe im Raum beweglich.





## Bedienfeld

- 7 Mit dem Ein-/Aus-Schalter schalten Sie die Wärmelampe ein bzw. aus. Steht der Schalter auf I, dann ist die Lampe betriebsbereit.
- 8 Die Betriebsanzeige leuchtet grün, wenn die Wärmelampe eingeschaltet ist. Sie erlischt beim Ausschalten.
- 9 Die Digital-Anzeige zeigt Folgendes an:
  - nach dem Einschalten des Ein-/Aus-Schalters die bereits geleisteten Betriebsstunden
  - cont (kontinuierliches Aufheizen) nach Betätigen der Start-/Stopp-Taste ohne Zeitvorgabe.
  - noch verbleibende Behandlungszeit, z.B. 15:00 bedeutet, noch 15 min wird bestrahlt
- 10 Der Timer-Knopf dient zum Einstellen der Behandlungszeit (5 min bis 95 min einstellbar in 5 min Schritten).
- 11 Reset-Taste
  - dient zum Zurücksetzen der Zeit
  - wird betätigt, wenn die Anzeige „cont“ im Display steht um die Behandlungszeit einstellen zu können
- 12 Start-/Pause-Taste
  - dient zum Starten/Anhalten der Behandlung, wenn eine Zeit eingestellt ist
  - zum Starten/Anhalten der Aufheizphase, wenn keine Zeit eingestellt ist



### Vorbereitungen für die Behandlung

Vor der ersten Behandlung bauen Sie die Wärmelampe zusammen. Sie besteht aus dem eigentlichen Behandlungsteil, dem Wärmekopf und dem Rollfuß mit Ständer.

Entfernen Sie zunächst alle Verpackungsmaterialien.

Befestigen Sie mit den Schrauben und Muttern die beweglichen Teile des Rollfußes.

Stellen Sie den Rollfuß auf den Boden.

### Die Wärmelampe zusammenbauen

Stecken Sie den oberen Teil des Lampenständers ① (Stange mit dem Bedienfeld) in die Basisstange ②.

Fixieren Sie die Lampe auf der gewünschten Höhe durch das Feststellgewinde ③.

Drehen Sie die Feststellschraube ④ nach rechts.

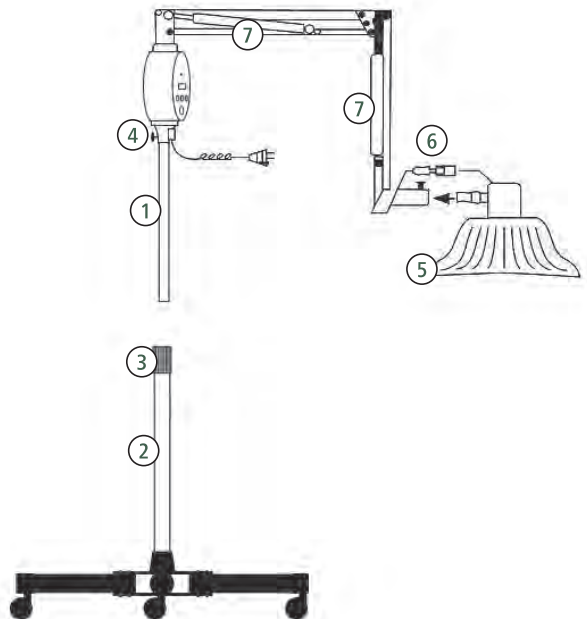
**WARNUNG:** Ziehen Sie die Stange niemals weiter als 20 cm heraus!

Setzen Sie nun den Behandlungskopf ⑤ ein (vorsichtig drehen/fest drücken) und verbinden Sie den Stecker am Kopf mit dem Stecker am Gelenkarm ⑥.

Die PierenHeat TDP Lampe ist nun betriebsbereit.

Mit den Feststellelementen ⑦ können Sie die eingestellte Neigung des Gestänges fixieren.

Bei Bedarf ziehen Sie vorsichtig die Schrauben (Mittelschraube der Mineralienplatte oder die Schrauben an den Scharnieren) nach. Achten Sie darauf, die Gewinde der Schrauben nicht zu überdrehen.



## Durchführen der Behandlung

Stellen Sie die Wärmelampe so ein, dass der Wärmekopf die gewünschte Körperregion gut bestrahlen kann. Sie können ihn in der Höhe verstellen. Es erscheint die bisherige Nutzungsdauer in Stunden auf der Digitalanzeige. Nach ca. 1000 Betriebsstunden muss die Mineralienplatte (bzw. der Heizkopf) ausgetauscht werden. Selbstverständlich sollten Sie die Höhe auf diese Art nur bei ausgeschalteter Wärmelampe einstellen, niemals wenn der Wärmekopf heiß ist!

Stecken Sie den Stecker des Anschlusskabels in die Steckdose und achten Sie darauf, dass die Wärmelampe sicher auf einer ebenen Fläche steht. Schalten Sie das Gerät am Ein-/Aus-Schalter ein.

### **Vorheizen**

Um den Wärmekopf vorzuheizen, gibt es zwei Möglichkeiten:

1. Drücken Sie bei eingeschalteter Wärmelampe die Start-/Pause-Taste. In der Digitalanzeige erscheint die cont., die grüne LED leuchtet und die Wärmelampe wird aufgeheizt. Die gewünschte Temperatur wird nach ca. 10 -15 min erreicht. Es erfolgt keine automatische Abschaltung.
2. Stellen Sie über die Timer Taste 10 oder 15 min ein, nach Ablauf der Zeit ertönen drei Signaltöne und die Wärmelampe schaltet sich automatisch ab.

### **Behandlung**

Drücken Sie nun am Kontrollfeld den Timer-Knopf und stellen Sie damit die gewünschte Behandlungsdauer ein. Betätigen Sie die Start-/Pause-Taste um die Behandlung zu starten. Die grüne LED leuchtet während der Behandlung. Halten Sie während der Behandlung immer einen Mindestabstand von 30 cm zwischen Wärmeplatte und Körper ein.

Auch zum Gesicht sollten Sie einen Abstand von ca. 30 cm einhalten. Behandeln Sie im Gesicht außerdem immer sitzend und frontal, niemals liegend und von oben, damit nichts in das Gesicht oder die Augen fallen kann.

Ist die eingestellte Behandlungsdauer abgelaufen, ertönen drei Signaltöne, die Wärmelampe schaltet sich automatisch aus und die LED erlischt.

### **Empfohlene Behandlungsdauer**

Wir empfehlen zu Beginn eher eine kürzere Behandlungsdauer. So können Sie testen, ob Sie die Behandlung gut vertragen oder ob Nebenwirkungen auftreten. Beobachten Sie die behandelten Hautpartien und achten Sie auf alle Reaktionen. Beenden Sie die Behandlung sofort, wenn Überempfindlichkeiten oder allergische Reaktionen auftreten und konsultieren Sie Ihren Arzt.

Wir empfehlen ein bis zwei Behandlungen pro Tag mit jeweils einer Dauer zwischen 30 und 60 Minuten. Bei akuten Verletzungen können die Behandlungen an mehreren Tagen durchgeführt werden. Bei chronischen Schmerzen sind mehrere Wochen angezeigt.

### **Nach der Behandlung**

Schalten Sie das Gerät am Ein-/Aus-Schalter aus und ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose. Lassen Sie die Wärmelampe mindestens 15 Minuten abkühlen, bevor Sie sie wegstellen.

### **Austausch des Wärmekopfs**

Nach 1.000 Betriebsstunden muss der Wärmekopf ausgetauscht werden, da dann die natürlichen Bestandteile der Wärmeplatte am Ende ihrer Lebensdauer ange­langt sind. Aus Sicherheitsgründen wird der gesamte Wärmekopf ausgetauscht, nicht nur die Wärmeplatte. Verwenden Sie zum Austausch immer nur die Original-Ersatzteile vom gleichen Typ (CQ-BS8). Gehen Sie nun folgendermaßen vor: Stellen Sie sicher, dass der Wärmekopf komplett abgekühlt und der Stromstecker aus der Steckdose entfernt ist.

- » Drehen Sie die Steckerhülse (A) auf und ziehen Sie sie zurück, ziehen Sie den Stecker (B) aus der Buchse
- » Schrauben Sie die Flügelmuttern (C) auf und entfernen Sie den alten Wärmekopf (D)
- » Setzen Sie den neuen Wärmekopf ein, ziehen Sie die Flügelmuttern wieder fest und stecken Sie den Stecker wieder in die Buchse am Wärmekopf.



### **Entsorgung des Wärmekopfs**

Der Wärmekopf muss am Ende der Nutzungszeit unentgeltlich bei einer kommunalen Sammelstelle zum Recyceln abgegeben werden. Eine Entsorgung über den Haus-/Restmüll ist nicht gestattet. Dies ist ein aktiver Beitrag zum Umweltschutz.

## **Technische Angaben und allgemeine Informationen**

### **Pflege und Reinigung**

Bewahren Sie Gerät und Zubehör bei Raumtemperatur und an einem trockenen Ort auf. Verwenden Sie keine chemischen Reinigungsmittel, um das Gerät zu säubern. Die Wärmelampe kann mit einem feuchten Tuch abgewischt werden. Achten Sie aber darauf, dass sie dabei abgeschaltet und vollkommen abgekühlt ist und dass kein Wasser in das Gerät gelangt.

### **Klassifizierung**

Die Wärmelampe PierenHeat TDP /PierenHeat<sup>2</sup> TDP wird nach Anhang IX der Produktrichtlinie 93/42/EWG über Medizinprodukte in die Klasse IIa eingestuft.

### **Lieferumfang PierenHeat TDP**

Infrarot-Wärmelampe PierenHeat TDP	REF 306006
Gebrauchsanweisung	REF 451600-0355

### **Lieferumfang PierenHeat<sup>2</sup> TDP**

Infrarot-Wärmelampe PierenHeat TDP	REF 306011
Gebrauchsanweisung	REF 451600-0355

### **Zubehör**

PierenHeat TDP Infrarot-Wärmekopf	REF 306007
-----------------------------------	------------

### **Gewährleistung**

Es gelten die gesetzlichen Gewährleistungsrechte nach BGB.

**Technische Daten**

<b>PierenHeat TDP</b>	
Stromversorgung	Wechselstrom, 230 V, 50 Hz
Leistung	250 W
Zeiteinstellung	5 - 95 min (in 5 min Schritten)
Maße: (B x H x T)	500 mm x 500 mm x 1300 mm
Gewicht	ca. 10 kg
Umgebungstemperatur bei Anwendung	5 °C - 40 °C
Relative Luftfeuchtigkeit bei Anwendung	30 % - 75 %
Luftdruck bei Anwendung	500 - 1060 hPa
Umgebungstemperatur zur Aufbewahrung	-40 °C - 70 °C
Relative Luftfeuchtigkeit zur Aufbewahrung	≤ 95 %
Luftdruck zur Aufbewahrung	500 - 1060 hPa
Schutzklasse	I
Spezifikationen zur Sicherung	5 x 20 mm 3 A/250 V
Infrarot-Spektrum	2 µm - 25 µm
Beschichtung der Wärmeplatte	verschiedene Mineralien

Für PierenHeat<sup>2</sup> TDP gelten die technischen Daten entsprechend je Wärmekopf.

## Erklärung der Bildzeichen



Achtung, Begleitdokumente, insbesondere Gebrauchsanweisung beachten!



Hersteller



Herstellungsdatum



Seriennummer



Umweltschutz

Geben Sie das Gerät am Ende der Lebensdauer nicht in den normalen Hausmüll. Bringen Sie es zum Recycling zu einer offiziellen Sammelstelle. Auf diese Weise helfen Sie die Umwelt zu schonen.

**CE0482** Mit der Anbringung der CE-Kennzeichnung erklärt der Hersteller, dass das Produkt alle zutreffenden Anforderungen der zu berücksichtigenden EG-Richtlinien erfüllt und ein für das Produkt vorgeschriebenes Konformitätsbewertungsverfahren erfolgreich abgeschlossen wurde. Die Kennnummer der bei der Durchführung des Konformitätsbewertungsverfahrens beteiligten Benannten Stelle ist nach der CE-Kennzeichnung angegeben.



Achtung, heiße Oberfläche



Warnung vor Handverletzungen



Stellen Sie sicher, dass der Abstand zwischen Wärmekopf und Hautoberfläche mindestens 30 cm beträgt.



Gebrauchsanweisung befolgen



Eingang







Operating manual Art.-Nr. 101677-V02



**schwa-medico**  
HOLISTIC HEALTH

# **PierenHeat TDP / PierenHeat<sup>2</sup> TDP**

**INFRARED HEATING LAMP**

# ABBREVIATED INSTRUCTIONS

- » Use the telescopic stand to set the required height. The flexible arm allows the heating head to be brought into the required position.



- » Adjust the heating head in such a way that by sitting comfortably, the rays from the lamp are directed to the required part of the body.



- » Connect the heating lamp to the mains power supply.



# ABBREVIATED INSTRUCTIONS

4 » Switch on the lamp with the Power button. The pre-heating phase is started by depressing the button Start/Pause on the control panel. The green LED illuminates. On the display there appears "cont". The lamp does not switch off automatically in this mode.



5 » Depress the Reset button on the control panel. Finally depress the timer button to set the treatment time and start treatment with the Start/Pause button. Please note that the pre-heat time lasts approximately 10 - 15 min.



6 » Please ensure that during treatment the lamp head continues to be directed towards the required part of the body. On no account should you, during the treatment time, touch the warming head. Once the set treatment time has elapsed, the heating lamp does switch off automatically in this mode.



## Content

Important Instruction – please read before using the lamp	21
Purpose Of Use	21
Indications	21
Function	21
Safety instructions	22
Contra-Indications	23
Side-Effects	24
Function Of The Heating Lamp: How it should be used	24
Operating elements	24
Operating panel	25
Preparations for treatment	26
Assembling the heating lamp	26
Realisation of the treatment	27
Pre-heating	27
Treatment	27
Recommended treatment duration	28
After treatment	28
Replacing the heating head	28
Heating head disposal	29
Technical Data And General Information	29
Care and cleaning	29
Classification	29
Delivery content PierenHeat TDP	29
Delivery content PierenHeat <sup>2</sup> TDP	29
Accessories	29
Warranty	29
Technical data	30
Picture symbols	31

***Dear Client,***

We are very pleased that you have decided to purchase this heating lamp. These operating instructions explain the device and its application. In addition, these instructions contain numerous important notes and suggestions regarding treatment. You are therefore requested to read these instructions carefully before use.

**Important Instruction – please read before using the lamp*****Purpose Of Use***

The heating lamp is a medical product which has been designed to warm the skin and underlying tissue by means of infra-red radiation. The lamp should be used for no other purpose and observance of the safety instructions in these operating instructions is necessary at all times.

***Indications***

Certain locomotor system complaints can be alleviated with the help of the heating lamp.

These include:

- » Complaints in the area of joints caused by arthrosis, such as pain and stiffness in the joints.
- » Complaints in the area of muscles and tendons such as pain, sclerosis and tension.

***Function***

The heating lamp emits infra-red light waves which penetrate and warms the skin; this has a number of effects:

- » Stimulation of blood circulation
- » Alleviation of muscular cramps
- » Reduction of stiffness in the joints
- » Pain relief
- » Improved tissue elasticity

The heating lamp is to be used as a treatment support.

**Caution:** Health disorders and pains can be a sign of serious illness and even where the use of the heating lamp has positive effects it should not therefore be assumed that the underlying cause of the pain has necessarily been cured. Please consult your doctor.

### ***Safety instructions***

Please read these instructions on safety carefully before using the lamp.

- » Before connecting the heating lamp to the mains power supply please check compliance with the voltage data which is stated on the rear side of the control panel.
- » Avoid over-heating the heating lamp. It should always be secured on a stable, even surface. Do not attach the heating lamp to walls or hang from the ceiling. Neither should it be placed on uneven or sloping floors.
- » Ensure that the power cable is clearly visible and does not represent any sort of obstacle.
- » Do not clean the heating head with liquids.
- » Avoid strong magnetic fields in the vicinity of the heating lamp, for example those emanating from a mobile telephone.
- » Never cover the lamp, for example with material or clothes when it is in operation.
- » Keep the lamp well away from water or other liquids.
- » Do not use the heating lamp in a bathroom or similar rooms.
- » Do not expose the heating lamp to vibration or shaking.
- » After use, allow the heating lamp to cool down to room temperature before putting it away.
- » Never leave the heating lamp unattended when in use.
- » Keep children well away from the heating lamp. A supervisor must always be present if children or handicapped persons are to be treated with the heating lamp.
- » Take care when adjusting the arm of the lamp that fingers do not get jammed in the rod.
- » The eyes should be covered with a light cloth if the heating lamp is to be used for treatment on the face to avoid the eyes becoming dry.
- » Once switched on, the lamp will become very hot and in these circumstances the heating head should on no account be touched.
- » Avoid a too rapid cooling of the body directly after a treatment session.
- » In the interests of safety always maintain a distance of at least 45 cm between the heating plate and any combustible objects or walls.
- » Avoid falling asleep during treatment sessions.
- » Never use the heating lamp if the power connecting cable is defective. Defective cables may only be repaired by authorized workshops.
- » If you are using the lamp for the first time after longer breaks it is possible that you will notice a slight smell (this has been caused by condensation). This effect is perfectly normal and will disappear after a few treatment sessions.



- » Treatment should never be painful and to avoid burns you should always ensure there is sufficient distance between the skin being treated and the heating head.
- » Please dispose of the packing material in an environmentally friendly manner.

### ***Contra-Indications***

With regard to the following contra-indications the heating lamp should not be used or only after consulting your doctor:

- » Patients with implanted electronic devices such as heart pacemakers should not treat the respective body area (for example, the chest area) with the heating lamp.
- » Do not treat those parts of the body which are numb or which are subject to sensitivity disorders, for example after the use of cold compressors.
- » Pregnant women should not treat the stomach area.
- » Women during the period two months after conception.
- » Silicone and silicone implants close to the surface on ears, nose or breast can absorb infra-red radiation and become hot. In such cases the doctor should be consulted.
- » Patients who suffer from haemophilia or other blood clotting conditions should avoid exposure to infra-red radiation because during treatment there is an increased risk of bleeding caused by vasodilatation of the blood vessels.
- » Do not use when feverish or when the body temperature is heightened.
- » In case of doubt always consult your doctor.
- » Diseased or injured skin should not be treated.
- » Fresh bleeding and haemorrhages in the treatment area should not be treated on account of the increased risk of bleeding.
- » The eyes should not be exposed to the direct heat radiation.
- » Fresh inflammation, for example on soft parts, joints and vessels in the area of application should not be treated.
- » Do not treat in cases where serious blood circulation disorders are involved in the area of application.
- » Malignant diseases in the area of application must not be treated.
- » The heating lamp must not be used to treat the area of the external sex organs.
- » Where fresh swelling in the area of application is involved.
- » Children under the age of five years should not be treated.

### Side-Effects

Treatment with the heating lamp is an agreeable type of treatment with few side-effects. However, the following side-effects can occur:

- » Reddening of the skin
- » Pronounced sweating
- » Itching of the skin
- » Increased pain

## Function Of The Heating Lamp: How it should be used

### Operating elements

1. The heating plate is located in the heating head and has been provided with a unique coating containing several minerals.
2. The arm of the lamp can be folded in and out so that the heating head can be brought into the desired position.
- 2a. Through turning the fixing elements the lamp is adjustable.
3. The required treatment duration is selected with the Timer button. Time can be set in intervals of five minutes in the range 5 – 95 minutes. However, a treatment duration of 60 minutes should not be exceeded.
4. The height of the heating lamp can be adjusted (maximum 20 cm) by retracting the base rod.
5. Power is supplied to the heating lamp via the power connecting cable.
6. The casters ensure stability on even surfaces and provide mobility in the room.



### Operating panel

7. Switch the heating lamp on and off with the Power button. The lamp is ready to operate if the switch is in the position I
8. The operations display illuminates green if the heating lamp is switched on and goes out when switched off
9. The digital display shows the following:  
After switching on with the Power button, the number of operating hours already completed  
-cont (continuous heating) after activating the Start/Stop button without a time duration input  
-the remaining treatment time, for example 15:00 means that 15 minutes of radiation remain
10. The Timer button serves to set the treatment time (adjustable from 5 min to 95 min in steps of five minutes)
11. Reset button  
-resets the time  
-is activated when the display shows "cont" to enable the setting of the treatment time
12. Start/Pause button serves to  
-start and hold the treatment if a time duration has been set  
-to start/hold the heat-up phase if a time duration has not been set



### ***Preparations for treatment***

Assemble the heating lamp for first time use. The three parts to be assembled are the treatment part, the heating head, the rod with the operating panel and the presser foot.

First remove all packaging.

Secure with the screws and nuts, the moving parts of the presser foot and place it on the floor.

### ***Assembling the heating lamp***

Insert the upper part with the operating panel (1) into the base rod (2).

Fix the upper part at the right height with the setscrew thread (3). Turn the locking screw (4) to the right.

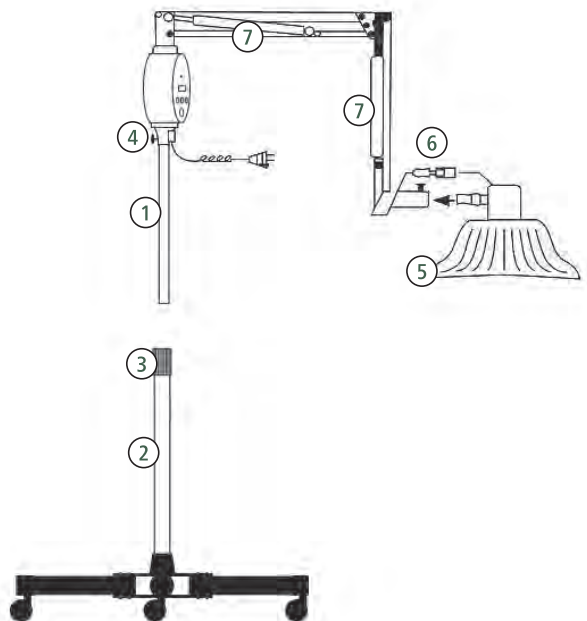
**WARNING:** Never extract the rod in excess of 20 cm.

Now insert the heating head (5), carefully turning and pressing, and connect the plug (6) on the head with the plug on the arm of the lamp.

The PierenHeat TDP Lamp is now ready to operate.

With the fixing elements (7), you can fix the set inclination of the rods.

As and when necessary carefully tighten the screws (center screw on the mineral plate or the screws on the hinge). Take care not to screw too tight to avoid damaging the screw threads.



## Realisation of the treatment

Set up the heating lamp in such a way that the rays from the heating head are directed to the required part of the body. The height is adjustable. There appears the total number of completed operating hours on the digital display. After approximately 1000 operating hours the mineral plate (and possibly the heating head) has to be replaced. Of course, when carrying out height adjustments the heating lamp should be switched off. Never carry out height adjustments if the heating head is hot.

Connect the power connecting cable plug with the power socket while taking care to ensure that the heating lamp is secure on an even surface. Switch on the lamp with the Power button.

### *Pre-heating*

There are two possibilities regarding pre-heating of the heating head:

1. With the heating lamp switched on depress the Start/Pause button. There appears in the digital display "cont", the green LED illuminates and the heating lamp heats up. The required temperature will be attained after approximately 10 – 15 minutes. The lamp does not switch off automatically in this mode.
2. Set the time with the Timer button to 10 or 15 minutes and once this time has elapsed there follows an acoustic signal and in this mode the heating lamp switches off automatically.

### *Treatment*

Now depress the Timer button on the control panel and set the required treatment duration time. Depress the Start/Pause button to start the treatment session. The green LED illuminates during treatment. Always maintain a minimum distance of 30 cm between the heating plate and the body during treatment.

A distance of approximately 30 cm. to the face should also be maintained. Treatment on the face should always be carried out in the frontal, sitting position, never in the lying position or from above so that nothing can fall onto the face or into the eyes.

When the treatment duration has been completed there follows an acoustic signal, the heating lamp switches off automatically in this mode and the green LED goes out.

### ***Recommended treatment duration***

At the beginning shorter treatment durations are recommended. This will allow you to judge whether you can tolerate the treatment or if perhaps side-effects have occurred. Observe those parts of the skin which have been treated and check for possible reactions. Immediately discontinue treatment if there are signs of over-sensitivity or allergic reactions and consult your doctor.

We would recommend one to two treatment sessions daily, each of approximately 30 to 60 minutes duration. Where acute injuries are involved treatment can be carried out over the course of several days. With chronic pain treatment can be carried out over the course of several weeks.

### ***After treatment***

Switch off the lamp with the Power button and remove the power plug from the socket. Allow the heating lamp to cool down for at least 15 minutes before putting away.

### ***Replacing the heating head***

The heating head should be replaced after 1,000 operating hours because the natural constituent parts of the heating plate have reached the end of their working life. For reasons of safety the complete heating head must be replaced, not only the heating plate. For replacement purposes use only original spare parts of the same type (CQ-BS8). Proceed as follows:

- » First ensure that the heating head has cooled right down and that the power cable has been disconnected.
- » Unscrew the plug sleeve (A) back and detach, remove plug (B) from the socket.
- » Unscrew the butterfly nuts (C) and remove the old heating head (D).
- » Insert the new heating head, tighten the butterfly nuts and re-connect the plug with the heating head socket.



### ***Heating head disposal***

At the end of its working life the heating head must be handed over to the communal recycling facility free of charge. Disposal via the household waste system is not permitted. This represents an active contribution to the protection of the environment.

## **Technical Data And General Information**

### ***Care and cleaning***

Store the lamp and accessories in a dry location at room temperature. Do not use chemical cleaning agents to clean the lamp. The heating lamp can be wiped with a damp cloth. But please first ensure that the lamp has been switched off and has completely cooled down and also that no water infiltrates the lamp.

### ***Classification***

The PierenHeat TDP heating lamp has been classified as Class IIa in compliance with Appendix IX of the Product Line 93/42/EEC in respect of medical products.

### ***Delivery content PierenHeat TDP***

Infra-Red heating lamp PierenHeat TDP	REF 306006
Operating Instructions	REF 451600-0355

### ***Delivery content PierenHeat<sup>2</sup> TDP***

Infra-Red heating lamp PierenHeat <sup>2</sup> TDP	REF 306011
Operating Instructions	REF 451600-0355

### ***Accessories***

PierenHeat TDP Infra-Red Heating Head	REF 306007
---------------------------------------	------------

### ***Warranty***

Legal right of warranty is applied according to German Civil Code.



**Technical data**

<b>PierenHeat TDP</b>	
Power supply	Alternating current, 230 V, 50 Hz
Wattage	250 W
Time setting	5 – 95 min (in 5 min steps)
Dimensions: (W x H x D)	500 x 500 x 1300 mm
Weight	ca. 10 kg
Ambient temperature when in use	5°C – 40°C
Relative humidity when in use	30% – 75%
Air pressure when in use	500 – 1060 hPa
Ambient storage temperature	-40°C – 70°C
Relative storage humidity	≤ 95%
Storage air pressure	500 – 1060 hPa
Protection class	I
Fuse specification	5 x 20 mm 3 A / 250 V
Infra-red spectrum	2 – 25 µm
Heating plate coating	Various minerals
Heating plate coating	Various minerals

The technical data apply to PierenHeat<sup>2</sup> TDP correspondingly per heating head.

## Picture symbols



Attention: Read accompanying documents, especially user manual!



Manufacturer



Date of manufacture



Serial number



Environment

Do not dispose of the appliance with the normal household waste at the end of its life, but hand it in at an official collection point for recycling. By doing this you will help to protect the environment.

**CE0482** By labelling with CE mark, the manufacturer asserts that the product fulfills all relevant requirements of the respective EC Directives. A conformation assessment process has been successfully completed. The identification number in respect of the conformation assessment process is given in accordance with the CE labelling of the relevant notified body.



Caution, hot surface



Warning; Crushing hazard: hand



Ensure that the distance between the heating head and the surface of the skin is at least 30 cm.



Follow instructions for use



Input



# schwa-medico

MENSCHLICHE MEDIZIN

## DEUTSCHLAND

schwa-medico Medizinische Apparate Vertriebsgesellschaft mbH  
Wetzlarer Str. 41 - 43 | 35630 Ehringshausen  
Tel. 06443 8333-110 | Fax 06443 8333-119  
info@schwa-medico.de | schwa-medico.de

## ÖSTERREICH

schwa-medico Handelsgesellschaft m.b.H.  
Industriezeile 25 | 5280 Braunau  
Tel. 07722 66122 | Fax 07722 66123  
info@schwa-medico.at | schwa-medico.at

## EXPORT DEPARTMENT

Tel. +49 6443 8333-113 | Fax +49 6443 8333-119  
export@schwa-medico.de | schwa-medico.com



Pierenkemper GmbH

Am Geiersberg 6 | 35630 Ehringshausen | Deutschland

**CE0482**

Stand: 2014-07-21

REF 451600-0355